



## Früherkennungs- und Vorsorgeplan für das Kindes- und Jugendalter

Damit Sie alle wichtigen Früherkennungs- und Vorsorgetermine beizeiten vereinbaren und wahrnehmen, finden Sie hier eine Übersicht, was in welchem Alter ansteht. Am besten drucken Sie sich die Übersicht aus und heben sie gut sichtbar bei den Unterlagen Ihres Kindes oder in Ihrem Kalender auf.

| Alter des Kindes                                       | Anstehende Termine                                   | Untersuchungsschwerpunkte  |
|--|--|--|
| Nach der Geburt  | U1   | Beurteilung von Vitalität, Reifezeichen und Fehlbildungen  |
| 3.-10. Lebenstag                                       | U2   | Stoffwechsel-Screening, Fehlbildungen, Ernährungsberatung, Information zu anstehenden Impfungen  |
| 4.-6. Lebenswoche                                      | U3   | Gedeihen, altersgerechte Entwicklung, Vorbeugung des plötzlichen Säuglingstodes, Unfallverhütung   |
| 3.-4. Lebensmonat                                      | U4<br>Impftermin                                     | Altersgerechte Entwicklung, Ernährung und Verdauung, evtl. Erfassung von Seh- oder Hörstörungen, Impfungen   |
| Gegen Ende des 3. und 4. Lebensmonats                  | Extra-Impftermin                                     |  |
| 6.-7. Lebensmonat                                      | U5   | Altersgerechte Entwicklung, Seh- oder Hörstörungen, Ernährung, Zahnpflege  |
| 10.-12. Lebensmonat                                    | U6<br>Impftermin                                     | Sprachentwicklung, Kontrolle der Beweglichkeit, Körperbeherrschung und Geschicklichkeit, Seh- und Hörvermögen, Ernährung, Zahnpflege, Impfungen                  |
| Ab vollendetem 12. Lebensmonat                         | Extra-Impftermin                                     |  |
| 21.-24. Lebensmonat<br>(1 3/4 Jahre bis 2 Jahre)       | U7   | Altersgerechte Entwicklung, Seh- und Hörvermögen, Sprachentwicklung, Kontrolle der Beweglichkeit und Körperbeherrschung, mögliche Verhaltensprobleme, Impfstatus |
| ab etwa 30. Lebensmonat                                | halbjährliche zahnärztliche Kontrolluntersuchungen   |  |
| 34.-36. Lebensmonat (2 Jahre 10 Monate bis 3 Jahre)    | U7a  | Körperliche und geistige Entwicklung, Seh- und Hörvermögen, Sprachentwicklung, Verhaltensprobleme, Zahngesundheit, Impfstatus                                    |
| 46.-48 Lebensmonat<br>(3 Jahre + 10 Monate bis 4Jahre) | U8   | Altersgerechte Entwicklung, Seh- und Hörvermögen, mögliche Auffälligkeiten in der Sprachentwicklung, mögliche Verhaltensprobleme, Zähne und Kiefer, Impfstatus   |
| 60.-64. Lebensjahr<br>(5 Jahre bis 5 Jahre + 4 Monate) | U9<br>Impftermin                                     | Körperliche und geistige Entwicklung, Seh- und Hörvermögen, mögliche Auffälligkeiten in der Sprachentwicklung, Beweglichkeit und Geschicklichkeit                |
| 60.-72. Lebensmonat<br>(5 bis 6 Jahre)                 | zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung             |  |
| ab 7. Lebensjahr<br>(ab 6 Jahre)                       | halbjährliche zahnärztliche Kontrolluntersuchungen   |  |
| 9.-17. Lebensjahr<br>(8 bis 16 Jahre)                  | eventuell Extra-Impftermin<br>(Auffrischungsimpfung) |  |
| 13.-15. Lebensjahr<br>(12 bis 14 Jahre)                | J1<br>Impftermin                                     | Körperliche Untersuchung, Verlauf der Pubertät, eventuelle Hautprobleme, Gewichtsprobleme, Essstörungen, Impfung   |