



Fahrrad fahren mit Sicherheit

Damit Ihr Kind möglichst sicher und mit nur kleinen, unvermeidbaren Blessuren auf dem Fahrrad unterwegs ist, sollten einige "Sicherheitsregeln" von Anfang an zur Gewohnheit werden:

Lassen Sie das Kind an möglichst ruhigen Plätzen das Fahrradfahren üben.

Lassen Sie das Kind nur auf einem Fahrrad fahren, das seinem Alter und seiner Körpergröße entspricht.

Achten Sie auf einen stets technisch einwandfreien Zustand des Fahrrades.

Halten Sie auch das schon ältere Kind dazu an, nur mit Fahrradhelm aufs Rad zu steigen.

Der Fahrradhelm muss den Sicherheitsnormen entsprechen (EN 1078) und sollte möglichst auch GS-geprüft sein.

Tauschen Sie den Helm nach einem heftigen Aufprall aus, da die Außenschale gerissen sein kann.

Versuchen Sie Vorbild zu sein, indem Sie auch sich selbst schützen: Nur mit Helm Fahrrad fahren.

Achten Sie darauf, dass das Kind seinen Helm nicht beim Spielen trägt.
Strangulationsgefahr!

Bis zum Alter von acht Jahren müssen Kinder nach der Straßenverkehrsordnung (§ 2, Abs. 5) auf Gehwegen fahren, erlaubt ist es bis zehn Jahre.