



## Sicherheit beim Inlineskaten

**Inlineskaten ist zu einer beliebten Sportart für Jung und Alt geworden. Hier die wichtigsten Sicherheitshinweise, damit es nicht zu folgenschweren Unfällen kommt.**

Achten Sie beim Kauf der Inlineskates auf Qualität, vor allem auf Haltbarkeit, Stabilität und Passform sowie auf das Material der Bremsblöcke.

Lassen Sie das Kind zur Vorbereitung stürzen und bremsen üben oder an einem Brems- und Sturztraining teilnehmen.

Darauf achten, dass das Kind stets Schutzkleidung trägt: Helm (keine Tropfenform), Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschoner.

Um besser gesehen zu werden, sollte das Kind beim Inlineskaten möglichst reflektierende Kleidung tragen.

Die Verkehrsregeln beachten: Inlineskater sind nach der Straßenverkehrsordnung Fußgänger und dürfen dementsprechend nur auf dem Gehweg fahren.

Das Fahren auf Gehwegen und in Fußgängerzonen erfordert entsprechende Rücksichtnahme auf andere Verkehrsteilnehmer.

Die Fahrgeschwindigkeit sollte stets dem eigenen Können und dem Untergrund angepasst sein.