

# **Werkstatt Kita**

## **Zusammenarbeit mit Familien in belastenden Lebenslagen**

Andrea Möllmann  
Gesundheit Berlin-Brandenburg

## → → → Voraussetzungen für die Zusammenarbeit mit "schwierigen" Eltern

- Klarheit über das Kita-/ Träger-eigene Konzept zur Zusammenarbeit mit Eltern: Werte, Normen, Ziele, Potenziale und Grenzen
- Kenntnisse über die Lebenslage/ Lebensrealitäten und Bedürfnisse „seiner“ Eltern
- dialogische Grundhaltung und Konfliktfähigkeit

→ erfordert u. a. **Aus- und Weiterbildung**

## → → → Was ist die Werkstatt Kita?

- Qualifizierungsangebot für Erzieher/innen aus unterschiedlichen Kitas/ Familienzentren
  - 3 Tage (im Abstand von 3-4 Wochen)
  - 10-15 Teilnehmer/innen
  - Methodenvielfalt und hilfreiche Materialien für die Praxis
  - professionelle Trainerinnen = eingespieltes Team
- entwickelt im Rahmen des Kooperationsverbunds Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten

[www.gesundheitliche-chancengleichheit.de](http://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de)

## Schwerpunkt der Werkstatt Kita: → → → Zusammenarbeit mit Eltern in belastenden Lebenslagen

- unterstützt Erzieher/innen in der Zusammenarbeit mit als „schwierig“ erlebten Eltern
- fördert den Umgang mit Vielfalt
- fördert die professionelle, vorurteilsbewusste Haltung von Erzieher/innen gegenüber Eltern

## → → → Inhalte der Werkstatt Kita

- gemeinsame Diskussion über gute Ansätze, Grenzen und Stolpersteine der Zusammenarbeit mit Eltern
- Reflexion der eigenen Arbeit
- Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Bedürfnissen von Familien
- Nachdenken über eigene Wert- und Normvorstellungen
- Auseinandersetzung mit Grundprinzipien erfolgreicher Zusammenarbeit wie **Partizipation, Empowerment** und **Niedrigschwelligkeit**

## → → → Methoden der Werkstatt Kita

- kurze fachliche Inputs
- Kleingruppenarbeit
- Rollenspiel
- Partnerinterview
- Kommunikationsübungen
- Gruppendiskussionen
- Planspiel

## → → → Stimmen der Teilnehmenden

- **Inhalte**

„konkrete Handlungsanweisungen“, „praxisnah“,  
„Gesundheitsbezug wurde mir nochmal deutlich...“

- **Methoden**

„Vielfalt der Methoden auch für die Teamarbeit  
hilfreich!“ „Die Tage vergingen wie im Flug.“ „Super  
Austausch“

- **Materialien**

„...sehr hilfreich, kann immer wieder nachblättern.“

→ → → mehr Informationen zur Werkstatt Kita

Kontakt:

Katja Becker, Gesundheit Berlin-Brandenburg

Tel: 030-44 31 90 99

[becker@gesundheitbb.de](mailto:becker@gesundheitbb.de)