

## Die Früherkennungsuntersuchung U7a (34. bis 36. Lebensmonat) steht an!

---

### Liebe Eltern,

die meisten Kinder kommen spätestens mit dem Ende ihres dritten Lebensjahres in eine Kindertagesstätte – ein großer Schritt für Kind und Eltern. Die U7a findet somit in einer wichtigen Entwicklungsphase statt.

Was im Einzelnen untersucht wird und zu welchen Themen Sie als Eltern ärztlich beraten werden, ist in der Elterninformation des Gelben Kinderuntersuchungsheftes zur U7a für Sie zusammengefasst.



» Informationen zur U7a – [www.kindergesundheit-info.de/u7a](http://www.kindergesundheit-info.de/u7a)

Termin schon vereinbart?

**Termin für die U7a**  
im 34. bis 36. Lebensmonat

**Hinweis:** Die Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse kann entfallen, wenn der U7a-Termin erst nach dem 38. Monat (3 Jahre und 2 Monate) stattfindet. Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig bei Ihrer Krankenkasse.

---

### Warum zur Früherkennungsuntersuchung?

---

Viele schwerwiegende Erkrankungen oder Entwicklungsauffälligkeiten lassen sich gut behandeln bzw. durch Förderung verbessern, wenn sie rechtzeitig entdeckt werden. Dafür sind die Früherkennungsuntersuchungen vor allem da. Außerdem werden Sie als Eltern zu wichtigen Fragen rund um die gesunde Entwicklung Ihres Kindes ärztlich beraten und können Fragen stellen. Mehr Hintergrundinformationen und praktische Hinweise halten wir für Sie auf [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de) bereit:



» Früherkennung für die besten Chancen  
[www.kindergesundheit-info.de/frueherkennung-vorsorge](http://www.kindergesundheit-info.de/frueherkennung-vorsorge)

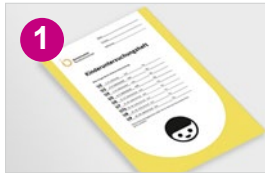


» Das Gelbe Kinderuntersuchungsheft – praktische Fragen  
[www.kindergesundheit-info.de/gelbes-heft](http://www.kindergesundheit-info.de/gelbes-heft)

---

## Zu der U-Untersuchung mitnehmen

---



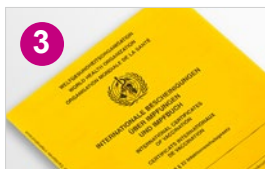
### Gelbes Heft mit abtrennbarer Teilnahmekarte

Im Gelben Kinderuntersuchungsheft werden die Untersuchungsergebnisse eingetragen und in der herausnehmbaren Teilnahmekarte die Teilnahme Ihres Kindes dokumentiert.



### Gesundheitskarte / Krankenversicherungskarte der Eltern

Die Versicherungskarte der Krankenkasse Ihres Kindes ist notwendig, damit der Arzt bzw. die Ärztin die Untersuchung durchführen kann.



### Impfpass

In den Früherkennungsuntersuchungen wird regelmäßig der Impfstatus überprüft. Deshalb ist es wichtig, den Impfpass dabei zu haben.

---

## Diese Themen sind für Sie jetzt besonders interessant

---



### Unfallschwerpunkte 3 bis 5 Jahre

Mit der zunehmenden Orientierung nach außen gewinnen Sport- und Freizeitunfälle, aber auch Verkehrsunfälle an Gewicht.

[www.kindergesundheit-info.de/sicher-3-5-jahre](http://www.kindergesundheit-info.de/sicher-3-5-jahre)



### Kinder gut erziehen

Erziehung ist so vielfältig, wie Kinder und Eltern unterschiedlich sind. Als Eltern haben Sie immer auch Ihre eigene Vorstellung, wie sie Ihr Kind erziehen möchten.

[www.kindergesundheit-info.de/erziehung](http://www.kindergesundheit-info.de/erziehung)



### Kindgerechte Förderung eines gesunden Essverhaltens

Worauf ist zu achten, damit sich das Kind auch auf lange Sicht gesundheitsbewusst ernährt? Die wichtigsten Hinweise sind hier zusammengefasst.

[www.kindergesundheit-info.de/kindgerechte-ernaehrung](http://www.kindergesundheit-info.de/kindgerechte-ernaehrung)