Das Baby richtig tragen und halten

Was dem Baby gut tut:

Getragen werden beruhigt und entspannt. Es stärkt das Miteinander und fördert den Austausch zwischen dem Baby und seinen Eltern.

Gut zu wissen:

Solange das Baby noch nicht selbstständig sitzen kann, muss der Rücken beim Tragen gestützt werden.

Entspannend und beruhigend

Das Baby liegt mit dem Rücken gegen Ihren Bauch, sein Kopf in Ihrer Armbeuge.

Mit der Hand greifen Sie von vorn den oben liegenden Oberschenkel des Babys.

Besonders geborgen

Das Baby liegt auf Ihrem Unterarm, sein Kopf ruht in Ihrer Armbeuge, der zweite Arm unterstützt Beine, Po und Rücken.

Auf der Schulter

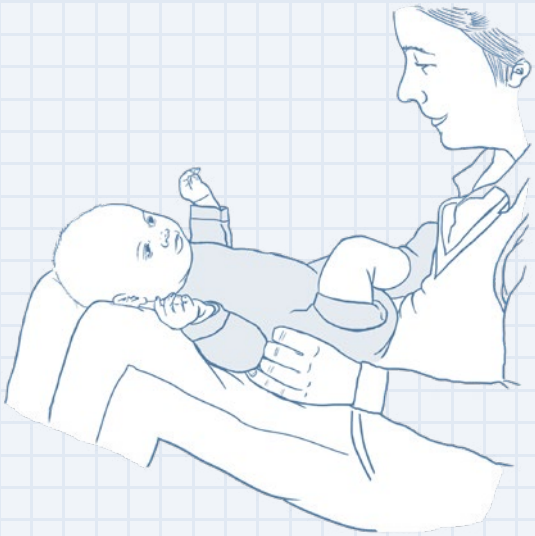
Halten Sie das Baby aufrecht, mit dem Bauch zu Ihnen gedreht, sein Kopf liegt auf Ihrer Schulter, beide Arme über Ihrer Schulter.

Ihr Unterarm stützt den Po des Babys, die andere Hand den Rücken und – wenn das Baby noch sehr klein ist – das Köpfchen.

BY-NC-ND

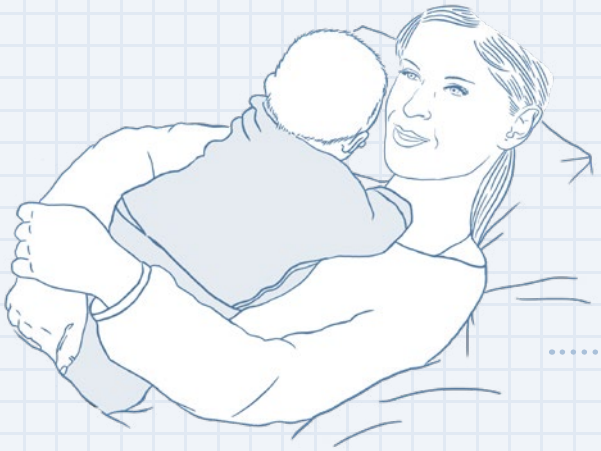
Das Baby richtig hochnehmen und hinlegen

Im anregenden Miteinander



... auf den Oberschenkeln

Ideal für Zwiegespräche, kleine Spielchen und einfach zum Wohlfühlen.



... auf dem Bauch

Anregend und ermunternd, um die Bauchlage und das Kopfheben zu üben.

BY-NC-ND