

## Fieber bei Kindern – was tun?

**Fieber ist eine wichtige natürliche Reaktion auf Krankheitserreger.**

Denn Fieber selbst ist keine Krankheit. Es zeigt vielmehr an, dass der Körper auf Krankheitserreger reagiert und seine Abwehrkräfte mobilisiert. Diese Kinder können dabei schnell sehr hohe Temperaturen entwickeln, die auf Eltern bedrohlich wirken. Die Infografik hilft Ihnen, die Körpertemperatur Ihres Kindes besser einzuschätzen, und gibt Hilfestellung, was in welcher Situation zu tun ist.

### Von erhöhter Temperatur bis zu hohem Fieber grundsätzlich wichtig:

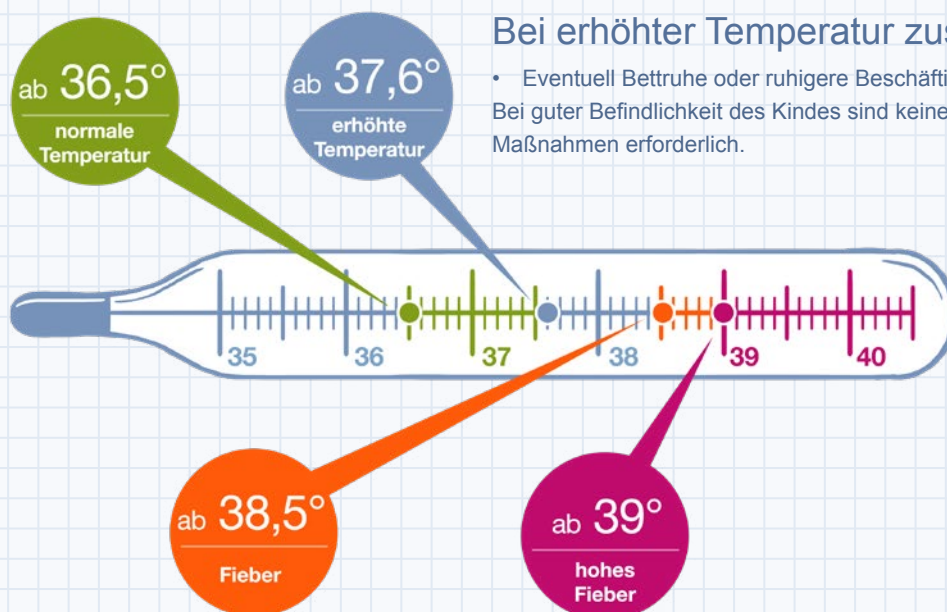
- Besondere Zuwendung und Aufmerksamkeit für das Kind.
- Etwa jede halbe Stunde zu trinken anbieten (Muttermilch, Wasser, Tee).
- Leicht verdauliche Speisen anbieten.
- Temperatur regelmäßig kontrollieren.

#### Gut zu wissen:

Wann immer Sie beunruhigt sind und sich Sorgen machen, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

### Bei erhöhter Temperatur zusätzlich:

- Eventuell Bettruhe oder ruhigere Beschäftigung.
- Bei guter Befindlichkeit des Kindes sind keine weiteren Maßnahmen erforderlich.



### Bei Fieber zusätzlich:

- Bettruhe.
- Bei starker Beeinträchtigung des Kindes fiebersenkende Mittel (Zäpfchen, Saft) in Absprache mit Arzt oder Ärztin.

### Bei hohem Fieber zusätzlich:

- Bettruhe.
- Wäsche häufig wechseln.
- Kind nicht zu warm einpacken.
- Bei starker Beeinträchtigung des Kindes fiebersenkende Mittel (Zäpfchen, Saft) in Absprache mit Arzt oder Ärztin.
- Eventuell ergänzend handwarme Bauch- oder Wadenwickel.

## Fieber bei Kindern – was tun?



### Gut zu wissen:

**Bei allem, was Sie tun:** Schauen Sie das Baby an, sprechen Sie mit ihm, erzählen Sie ihm, was Sie gerade tun und halten Sie – wenn möglich – in der Bewegung Blickkontakt zum Baby.

### Fieber bei Kindern – wann ist ärztlicher Rat gefragt?

Nicht bei jeder erhöhten Temperatur ist es grundsätzlich notwendig, die ärztliche Praxis aufzusuchen. Dies hängt unter anderem davon ab, welche Erfahrungen Sie im Umgang mit Fieber haben und wie sicher Sie sich fühlen. In folgenden Fällen sollten Sie jedoch nicht zögern und mit Ihrem fiebernden Kind Ihren Arzt oder Ihre Ärztin aufsuchen:

- Bei jungen Babys (bis ca. 3 Monate) schon ab ca. 38 °C,
  - bei älteren Babys und Kleinkindern unter 2 Jahre: wenn das Fieber länger als 1 Tag anhält,
  - bei älteren Kindern ab ca. 2 Jahre: wenn das Fieber länger als 3 Tage anhält.
- 
- Wenn das Fieber trotz fiebersenkender Maßnahmen nicht sinkt.
- 
- Bei zusätzlichen Krankheitszeichen wie Durchfall, Erbrechen, Bauchschmerzen, Teilnahmslosigkeit, Kopfschmerzen, Hautausschläge.
- 
- Bei schubweise oder wiederholt auftretendem Fieber.
- 
- Bei schlechtem Allgemeinbefinden des Kindes.
- 
- Wenn Ihr Kind einen Fieberkrampf hatte.
- 
- Wenn Sie beunruhigt sind und sich Sorgen machen.

### Ihre Beobachtungen können dem Arzt/der Ärztin hilfreiche Hinweise für die Diagnose geben:

- Wie lange hat Ihr Kind schon Fieber?
- 
- Wie hoch ist/war das Fieber?
- 
- Fühlt sich Ihr Kind durch das Fieber sehr beeinträchtigt?
- 
- Welche sonstigen Krankheitszeichen zeigt Ihr Kind – zum Beispiel Husten und Schnupfen, Erbrechen, Durchfall, Kopfschmerzen, Hautausschlag?