

## Sicherheit beim Inlineskaten

---

Inlineskaten ist eine beliebte Sportart für Jung und Alt. Hier die wichtigsten Sicherheitshinweise, damit es nicht zu folgenschweren Unfällen kommt.

- 
- Achten Sie beim Kauf der Inlineskates auf Qualität, vor allem auf Haltbarkeit, Stabilität und Passform sowie auf das Material der Bremsblöcke.
- 
- Lassen Sie Ihr Kind zur Vorbereitung das Bremsen und Stürzen üben oder an einem Brems- und Sturztraining teilnehmen.
- 
- Darauf achten, dass Ihr Kind stets Schutzkleidung trägt: Helm (keine Tropfenform), Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschoner.
- 
- Um besser gesehen zu werden, sollte Ihr Kind beim Inlineskaten möglichst reflektierende Kleidung tragen.
- 
- Die Verkehrsregeln beachten: Inlineskater sind nach der Straßenverkehrsordnung Fußgänger und dürfen dementsprechend nur auf dem Gehweg fahren.
- 
- Das Fahren auf Gehwegen und in Fußgängerzonen erfordert entsprechende Rücksichtnahme auf andere Verkehrsteilnehmer.
- 
- Die Fahrgeschwindigkeit sollte stets dem eigenen Können und dem Untergrund angepasst sein.
-