

Tipps zum Umgang mit Medien fürs Kita-Alter

Eltern können die Grundlagen für einen maßvollen Umgang mit Medien legen. Spaß, Unterhaltung und kindgerechtes Lernen gehen dabei Hand in Hand.

Gemeinsam entdecken und erleben

- Begleiten Sie Ihr Kind bei seinem Medienerleben. Das bedeutet nicht, dass Sie ständig danebensitzen müssen. Allerdings sollten Sie Ihr Kind nur solche Sendungen, Videos und Hörmedien allein hören bzw. sehen lassen, die Ihnen bekannt sind. Und Sie sollten immer in der Nähe und ansprechbar sein.
 - Erleben Sie Medien mit Ihrem Kind gemeinsam. Eine zusammen angeschaute Sendung, ein gemeinsam gelesenes Buch oder das gemeinsame Spielen am [Computer](#) bieten Wärme und gemeinschaftliche Erlebnisse.
 - Lernen Sie die Sendeformate und aktuellen Lieblingsfiguren Ihres Kindes kennen und sprechen Sie mit ihm über das Gesehene oder Gehörte („Was hat Wickie heute erlebt?“).
 - Beachten Sie Altersempfehlungen und Altersfreigaben von Sendungen, Filmen, [Hörmedien](#), Videospielen und Lernsoftware sowie Empfehlungen für Online-Spiele und Apps.
 - Suchen Sie mit Ihrem Kind gemeinsam Fernsehsendungen oder Filme aus, die altersgemäß sind und seinen Interessen entsprechen (vor allem Sendungen, die aus mehreren kürzeren Episoden bestehen).
 - Längere Filme können Sie aufnehmen, damit sie Ihr Kind in mehreren Abschnitten und auch mehrmals anschauen kann.
 - Legen Sie sich ruhig eine kleine Liste an guten und geeigneten Kinderfilmen zu – das ist sicher besser als wahlloses [Fernsehen](#).
 - Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind feste Regeln für die Mediennutzung: Mit drei bis fünf Jahren sollten Kinder am Tag insgesamt höchstens 30 Minuten fernsehen oder am Computer, an der Spielekonsole oder am Smartphone aktiv sein. Hörmedien sollten höchstens 45 Minuten pro Tag genutzt werden. Und: Fernsehen & Co. müssen nicht jeden Tag auf dem Programm stehen.
-

- Berücksichtigen Sie bei der Vereinbarung von Regeln, dass Kinder gleichen Alters auch in Sachen Medien ganz unterschiedlich reagieren können – je nach Empfindsamkeit, Medienerfahrung, momentaner Lebenssituation oder Geschlecht. Beobachten Sie deshalb, wie Ihr Kind auf Fernsehsendungen, Hörgeschichten oder Videospiele reagiert.
-
- Geben Sie Ihrem Kind Gelegenheit, sich nach dem Fernsehen oder Videospiele richtig austoben zu können. Denn es benötigt nun Zeit, sich ausgiebig zu bewegen. Vielleicht möchte es eine Runde Roller fahren oder auf den Spielplatz gehen.
-
- Viele Kinder möchten sich auch durch Malen oder [↗](#) Rollenspiele mit dem auseinandersetzen, was sie im Fernsehen gesehen oder auf Hörmedien gehört haben.
-
- Je nach Interesse und Entwicklungsstand Ihres Kindes können Sie mit ihm gemeinsam erste „Erkundungsgänge“ ins [↗](#) Internet unternehmen – möglichst auf Seiten, die speziell für seine Altersgruppe gemacht sind (Schutz vor nicht kindgerechten Seiten; werbefrei; bedienbar, ohne dass man lesen können muss).
-
- Besonders interessant für kleine Kinder ist es, wenn Sie ihre Helden und Heldinnen aus dem Fernsehen (zum Beispiel den kleinen Elefanten) im Internet wiederfinden, dort dann aber aktiv etwas tun können (spielen, malen usw.).
-
- Entdecken Sie mit Ihrem Kind in kleinen Schritten die Vielfalt der Medien und ihre kreativen, aktiven Möglichkeiten. Vielleicht kann es am Computer einmal selbst ein Ausmalbild ausdrucken, das Sie gemeinsam gefunden haben? Oder Ihnen dabei zusehen, wie Sie am Computer ein Foto bearbeiten?
-
- Vier- bis Sechsjährige spielen auch gern mit alten Computern Büro.
-
- Einen eigenen Lerncomputer benötigen Kinder nicht.
-
- Computerkurse sind in diesem Alter unangebracht und unnötig.
-
- Verzichten Sie auf Fernseher, Smartphone, Tablet oder Spielkonsole im Kinderzimmer.
-