

Merkzettel für den Notfall

Bitte tragen Sie die eigene Adresse und wichtige Rufnummern für den Notfall hier ein und hängen Sie den Merkzettel für alle gut sichtbar in die Nähe des Telefons.

Notruf/Rettungsdienst: 112 | Giftnotruf Ihrer Region:

Die 5 Ws des Notrufs:

- Wo?
- Was?
- Wie viele?
- Welche Verletzung?
- Warten auf Rückfragen

Die 5 Ws des Giftnotrufs:

- Wer?
- Was?
- Wann?
- Wie?
- Wie viel?

Eigene Daten

Name

Straße

Nr.

Stockwerk

PLZ

Ort

Telefon

Handy

Wichtige Rufnummern

Kinder- und Jugendarzt/-ärztin:

Kinderärztlicher Notdienst *:

Hausarzt/Hausärztin:

Augenärztlicher Notdienst *:

Zahnärztlicher Notdienst *:

Apothekennotdienst *:

* siehe Tageszeitung oder Aushang in Apotheken und ärztlichen Praxen