

Gesund aufwachsen – Zusammenarbeit mit Eltern stärken!

Gesundheitsförderung in der Kita - Was gehört dazu? –

Dr. Antje Richter-Kornweitz

Landesvereinigung für Gesundheit & Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

Gesundheit wird im Alltag hergestellt...

- ...da wo Menschen leben, lernen, arbeiten, spielen....
- Belastungen vermeiden - Potenziale fördern



Gesundheit für alle!

- „Setting* Kita“
- Orientierung auf `Verhalten`
und `Verhältnisse`
- Vier Handlungsfelder
 - Beschäftigte
 - Kinder
 - Eltern
 - Soziales Umfeld



*Settings sind soziale Systeme, die einen starken Einfluss auf die Gesundheit ausüben und in denen zugleich die Bedingungen von Gesundheit gestaltet und beeinflusst werden können.

Gesundheitsförderung im Setting Kita

- Das gesamte Lebens- und Arbeitsumfeld in der Kindertagesstätte gesundheitsförderlich gestalten
- Gesundheitsressourcen von Beschäftigten, Kindern und Eltern stärken
- Gesundheitskompetenzen fördern
- Ein positives Konzept von Gesundheit vermitteln



Ziele

Gesundheitsförderung im Setting Kita

- Bisher nicht miteinander verbundene Themen in *ein* Konzept „Gesundheitsförderung“ einbinden
- Kita als Impulsgeber und Ausgangspunkt für Gesundheitsförderung
- Gesundheitsförderung ist selbstverständlich



Vorteile

Systematisch, strukturiert...

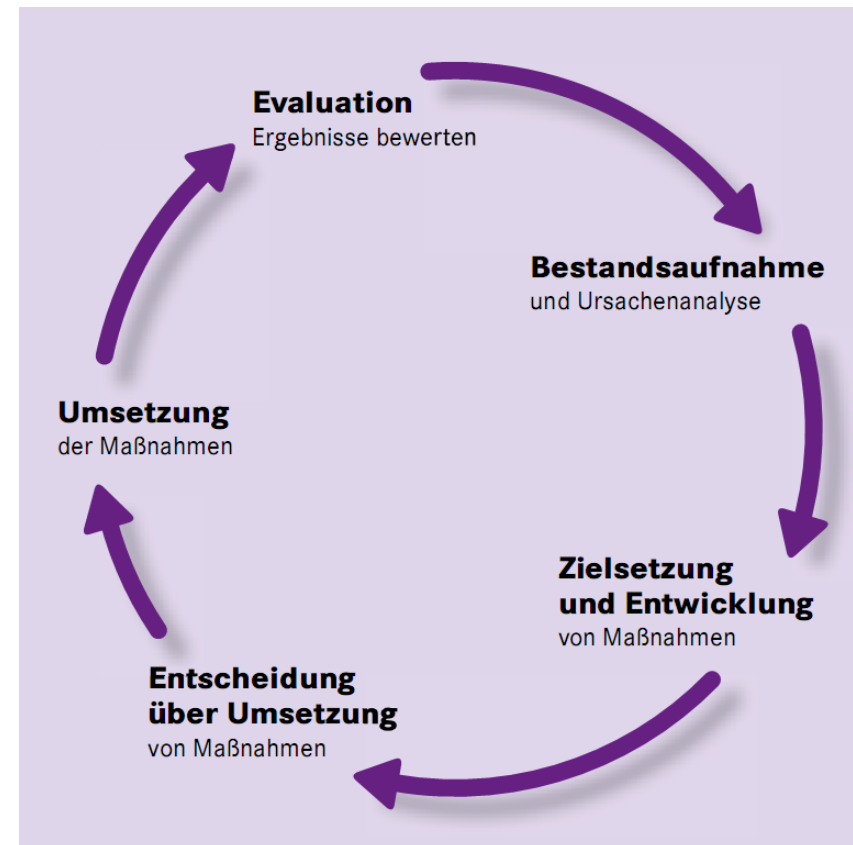
- Belastungen und Ressourcen in vier Handlungsfeldern ermitteln
 - Beschäftigte
 - Kinder
 - Eltern
 - Soziales Umfeld

zielgruppenorientiert, sozialraumorientiert,
regelgeleitet



Gute Praxis in der Gesundheitsförderung

- Konzeption, Selbstverständnis
- Empowerment
- Partizipation
- Niedrigschwelligkeit



Qualitätskriterien der Zusammenarbeit mit sozial benachteiligten Eltern

- **Empowerment**
 - Befähigen zu selbst bestimmtem Handeln
 - Menschen dazu bewegen, „ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen“
 - Eigene Überzeugung, dass sie fähig sind, ihre eigenen Lösungen zu finden
- **Partizipation**
 - Formulierung von Wünschen, Bedürfnissen und Kritik
 - Beteiligung an Entscheidungen, Planung, Umsetzung von Angeboten
- **Niedrigschwelligkeit**
 - auf die Zielgruppen zugehen, um sie so früh wie möglich zu erreichen.
 - Aufsuchen und Begleiten der Zielgruppe in ihrer Lebenswelt (Settingansatz)



Gesunde Ernährung anbieten...

Handlungsfeld Kinder

Bestandsaufnahme

- Wie ist die Situation bei uns?
- Was tun wir bereits?
- Was läuft gut?
- Wo sehen wir Bedarf?

- Zielsetzung

- Was wollen wir erreichen?
- Was können wir hier realisieren?
- Wie messen wir Erfolg?

- Maßnahmenplanung

- Wie wollen wir es erreichen?

-



Gesunde Ernährung
anbieten...

Handlungsfeld Kinder

„Rezepte“, mal anders

- Eigenverantwortliches und ungezwungenes Essverhalten fördern
- Möglichkeiten zur Mitwirkung und Mitentscheidung bieten, wenn es ums Essen geht
- Einbeziehen der Eltern, denn ohne Eltern kann sich langfristig das Essverhalten nicht ändern
- Strukturiertes Vorgehen...

1 ✓ 2 ✓ 3 ✓ 4

Werkzeug- kasten

- Arbeitsvorlagen für vier Handlungsfelder
- Steckbriefe mit großen und kleinen Beispielen
- Links und Literatur



Weiterlesen...

Impressum:

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

Redaktion und Text: Dr. Antje Richter-
Kornweitz, Thomas Altgeld

Februar 2010

Die Broschüre steht als Download zur
Verfügung unter:

www.gesundheit-nds.de

GESUNDE KITA FÜR ALLE!

**Leitfaden zur
Gesundheitsförderung
im Setting Kindertagesstätte**

Wie geht
das?