



Angebote zur Förderung der Psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Für Kinder und Jugendliche

<https://beratung.jugendmigrationsdienste.de>

Onlineberatungsangebot per Mail oder Chat.

Anbieter: Servicebüro Jugendmigrationsdienste

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/u25/start>

Online-Beratung für suizidgefährdete junge Menschen.

Anbieter: Deutscher Caritasverband e. V.

<https://www.corona-und-du.info/>

Infoportal zur psychischen Gesundheit für Kinder und Jugendliche.

Anbieter: Kinder- und Jugendpsychiatrie des LMU Klinikums München in Partnerschaft mit der Beisheim Stiftung.

<https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/beratung-in-ihrer-naehe>

Beratungsstellensuche mit der Möglichkeit nach Themen und Postleitzahl zu filtern.

Anbieter: Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V.

<https://www.ich-bin-alles.de/>

Infoportal zur Depression und psychischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen.

Anbieter: Klinikum der Universität München.

<https://jugend.bke-beratung.de>

Beratung per Mail, Gruppen- oder Einzelchat.

Anbieter: Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

<https://www.jugendnotmail.de>

Beratung per Mail oder Chat für alle unter 20 Jahren.

Anbieter: KJSH-Stiftung

<https://www.kinderschutz-zentren.org/ein-kinderschutz-zentrum>

Beratung für von Gewalt und schweren Krisen betroffene Kinder und Familien.

Anbieter: Bundesarbeitsgemeinschaft der Kinderschutz-Zentren e.V. (Die Kinderschutz-Zentren)

<https://krisenchat.de>

Chatberatung für alle unter 25 Jahren.

Anbieter: Krisenchat gemeinnützige GmbH

<https://www.nummergegenkummer.de>

Telefonisches Beratungsangebot.

Anbieter: Nummer gegen Kummer e. V.



Für Fachkräfte aus Schule und Kita

<https://www.achtung-kinderseele.org/kita-patenprogramm>

Informations- und Unterstützungsangebot zur psychischen Gesundheit von Kita-Kindern.

Anbieter: Stiftung Achtung!Kinderseele

<https://www.dhs.de/service/suchthilfeverzeichnis>

Suchthilfeverzeichnis für verschiedene Themen und Zielgruppen.

Anbieter: Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V.

<https://www.erzieherin-ausbildung.de/fort-und-weiterbildung>

Veranstaltungskalender mit Fort- und Weiterbildungen für Erzieherinnen und Erzieher.

Anbieter: Kita Medien GmbH

<https://www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-lernen/>

Angebote in Schulen zum Thema psychische Gesundheit.

Anbieter: Irrsinnig Menschlich e.V.

<https://www.kinderschutz-zentren.org/angebote-fachkraefte>

Beratung und Fortbildung für Fachkräfte der Jugendhilfe, Schule und des Gesundheitswesens.

Anbieter: Bundesarbeitsgemeinschaft der Kinderschutz-Zentren e.V. (Die Kinderschutz-Zentren)

<https://www.lions-quest.de/seminare/online-seminare/>

Spezielle Online-Trainingsangebote für Lehrkräfte in der Corona-Zeit.

Anbieter: Stiftung der Deutschen Lions – Lions Quest

<https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/>

Erste-Hilfe-Ausbildungen zur Unterstützung von Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Anbieter: Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim in Partnerschaft mit der Beisheim Stiftung

<https://mindmatters-schule.de/>

Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in der Schule.

Anbieter: Leuphana Universität Lüneburg

<https://www.telefonseelsorge.de/>

Beratungsangebot per Telefon, Online und vor Ort.

Anbieter: Evangelische Konferenz für TelefonSeelsorge und Offene Tür e.V.

<https://tools.rki.de/plztool/>

Suchfunktion für Kontaktdaten des zuständigen Gesundheitsamtes.

Anbieter: Robert Koch-Institut.

<https://www.schatzsuche-kita.de/>

Programm zur Stärkung der Schutzfaktoren von Kita-Kindern.

Anbieter: Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.



Für Eltern und Erziehungsberechtigte

<https://www.bkj-ev.de/patienten/therapeutensuche/>

Therapeutensuche für Kinder und Jugendliche.

Anbieter: Berufsverband der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten e.V.

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie>

Informationsportal für Familien zu Unterstützungsleistungen in der Corona-Pandemie

Anbieter: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

<https://www.elternsein.info/beratung-anonym/beratung-fuer-eltern-anonym-und-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/>

Übersicht über Beratungsangebote für Eltern in der Corona-Zeit

Anbieter: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/risiken-vorbeugen/coronavirus-sars-cov-2-elterninformationen/familienalltag-in-corona-zeiten/>

Tipps und Infos für Eltern und Kinder für die Kinderbetreuung und -beschäftigung zuhause.

Anbieter: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

<https://mimi-gegen-gewalt.info-data.info/>

Anregungen zur Verhinderung von Gewalt in der Familie durch die Kontaktbeschränkungen während der Corona-Zeit (mehrsprachiges Angebot).

Anbieter: Ethno-Medizinisches Zentrum e.V. und Die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration

Die hier aufgeführte Liste an Unterstützungsangeboten ist nur eine Auswahl und nicht abschließend. Bitte nutzen Sie auch kommunale Angebote in Ihrer Region.

Sollten Sie noch kein passendes Unterstützungsangebot gefunden haben, bietet die Praxisdatenbank der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung auf www.gesundheitliche-chancengleichheit.de die größte bundesweite Übersicht über Angebote und Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention.