

Gesund aufwachsen – Zusammenarbeit mit Eltern stärken!

Gesundheitsförderung in der Kita
- Was gehört dazu? –

Angelika Maasberg & Stephanie Schluck

Landesvereinigung für Gesundheit & Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

Gesundheit wird im Alltag hergestellt...

- ...da wo Menschen leben, lernen, arbeiten, spielen....
- **Belastungen** vermeiden -
Potenziale fördern

wie geht
das?

Gesundheit für alle!

- „Verhalten und Verhältnisse“
- „Setting Kita“
- **Handlungsfelder**
 - Beschäftigte
 - Mädchen und Jungen
 - Eltern
 - Soziales Umfeld



Settings sind soziale Systeme, die einen starken Einfluss auf die Gesundheit ausüben und in denen zugleich die Bedingungen von Gesundheit gestaltet und beeinflusst werden können.

Gesundheitsförderung im Setting Kita

- Das gesamte Lebens- und Arbeitsumfeld in der Kindertagesstätte gesundheitsförderlich zu gestalten
- Gesundheitsressourcen von Beschäftigten, Kindern und Eltern zu stärken
- Gesundheitskompetenzen zu fördern
- Ein positives Konzept von Gesundheit zu vermitteln



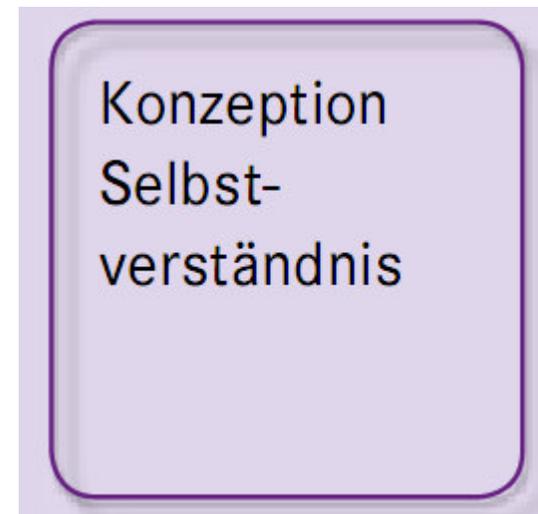
Vier Handlungsfelder

- Belastungen - Ressourcen
 - Beschäftigte
 - Mädchen und Jungen
 - Eltern
 - Soziales Umfeld



Gute Praxis in der Gesundheitsförderung

- Bisher nicht miteinander verbundene Themen in *ein* Konzept „Gesundheitsförderung“ einbinden
- Kita als Impulsgeber und Ausgangspunkt für Gesundheitsförderung
- Gesundheitsförderung ist selbstverständlich



www.gesundheitliche-chancengleichheit.de

Qualitätskriterien

- Konzeption, Selbstverständnis
- Empowerment
- Partizipation
- Niedrigschwelligkeit



Qualitätskriterien in der Zusammenarbeit mit Eltern

- Empowerment
 - Befähigen zu selbst bestimmtem Handeln
 - Menschen dazu bewegen, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen
 - Selber daran glauben, dass die Anderen fähig sind, ihre eigenen Lösungen zu finden
- Partizipation
 - Formulierung von Wünschen, Bedürfnissen und Kritik
 - Beteiligung an Entscheidungen, Planung, Umsetzung von Angeboten
- Niedrigschwelligkeit
 - auf die Zielgruppen zu gehen, um sie so früh wie möglich zu erreichen.
 - Aufsuchen und Begleiten der Zielgruppe in ihrer Lebenswelt (Settingansatz)

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit und jetzt...**

... wird's praktisch!

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Angelika Maasberg

Fachreferentin

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 2

E-Mail: angelika.maasberg@gesundheit-nds.de

Stephanie Schluck

Fachreferentin

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 39

E-Mail: stephanie.schluck@gesundheit-nds.de

**Landesvereinigung für Gesundheit
und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.**

Fenskeweg 2 | 30165 Hannover

Fax: 0511 / 350 55 95

Internet: www.gesundheit-nds.de