

# Das Baby richtig tragen und halten

## Was dem Baby gut tut:

Getragen werden beruhigt und entspannt. Es stärkt das Miteinander und fördert den Austausch zwischen dem Baby und seinen Eltern.



## Gut zu wissen:

Solange das Baby noch nicht selbstständig sitzen kann, muss der Rücken beim Tragen gestützt werden.

## Entspannend und beruhigend

Das Baby liegt mit dem Rücken gegen Ihren Bauch, sein Kopf in Ihrer Armbeuge. Mit der Hand greifen Sie von vorn den oben liegenden Oberschenkel des Babys.



## Besonders geborgen

Das Baby liegt auf Ihrem Unterarm, sein Kopf ruht in Ihrer Armbeuge, der zweite Arm unterstützt Beine, Po und Rücken.

## Auf der Schulter

Halten Sie sein Kopf auf Ihrer Schulter, beide Arme über Ihrer Schulter. Ihr Unterarm stützt den Po des Babys, die andere Hand den Rücken und – wenn das Baby noch sehr klein ist – das Köpfchen.

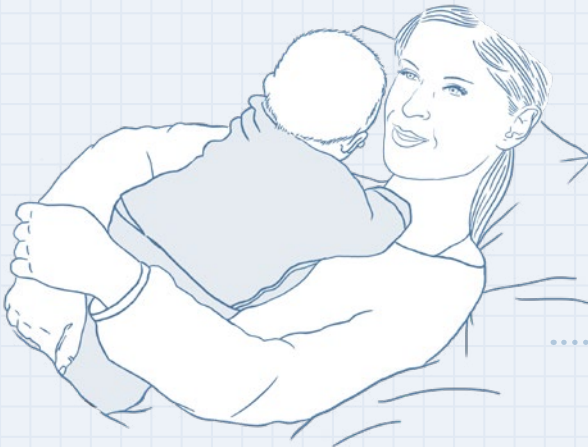
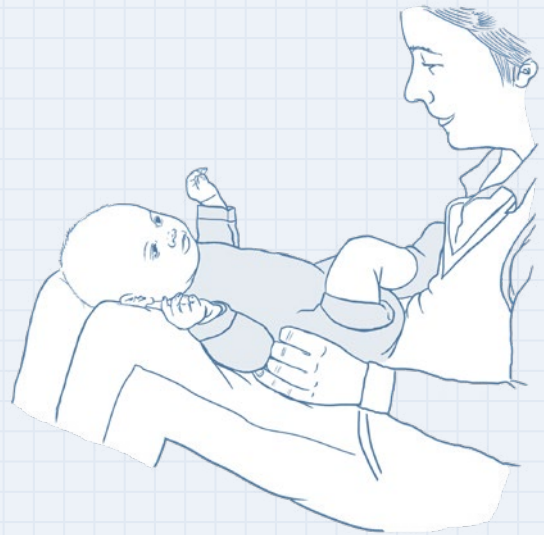


## Das Baby richtig tragen und halten

### Im anregenden Miteinander

### ... auf den Oberschenkeln

Ideal für Zwiegespräche, kleine Spielchen und einfach zum Wohlfühlen.



### ... auf dem Bauch

Anregend und ermunternd, um die Bauchlage und das Kopfbeugen zu üben.