

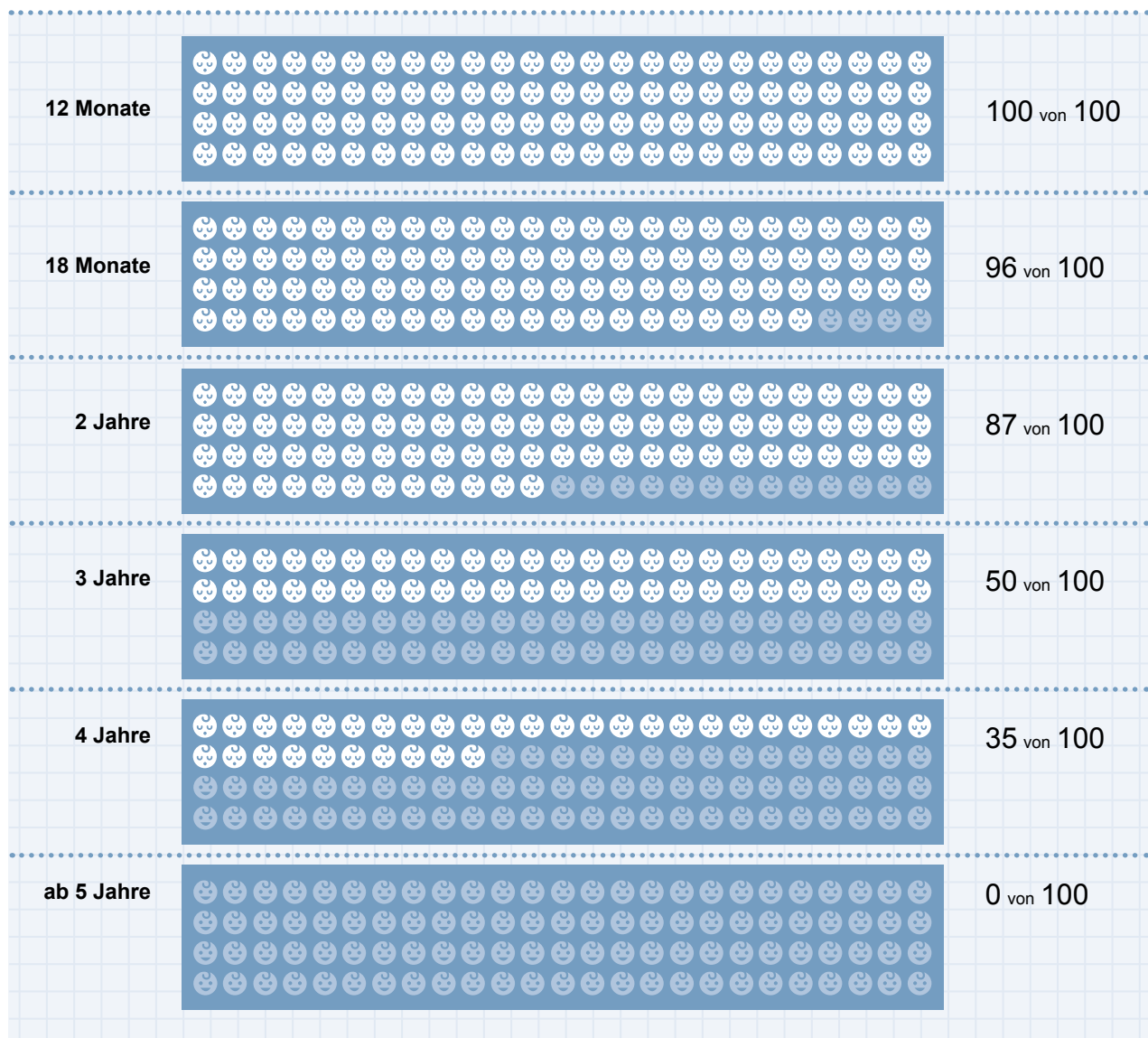


## Kinder, die tagsüber schlafen

Nach dem ersten Lebensjahr verringert sich vor allem der Tagesschlaf. Doch auch hier gibt es von Kind zu Kind starke Unterschiede: So machen im zweiten Lebensjahr die meisten Kinder noch zwei Tagesschläfchen und manche verzichten schon mit zwei Jahren ganz auf Tagesschläfchen.

-  Kinder, die tagsüber schlafen
-  Kinder, die tagsüber nicht mehr schlafen



### Gut zu wissen:

Die Erfahrungen haben gezeigt, dass die heutigen Schlafempfehlungen auch das Risiko des Plötzlichen Kindstodes verringern.