

Sonne ohne Sonnenbrand!

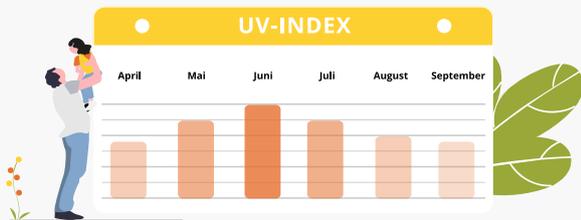
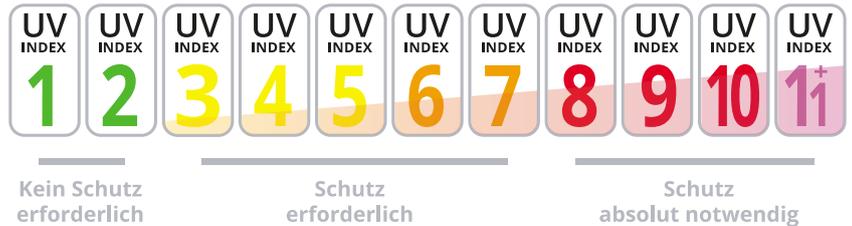
So schütze ich mich und mein Kind

Der **UV-Index** gibt die maximale Stärke der Sonnenstrahlen für den Tag an.

Er gibt Ihnen Orientierung, ab wann Sonnenschutz erforderlich ist oder sogar absolut notwendig wird.

Schon ab **UV-Index 3** kann es bei empfindlicher Haut zu Sonnenbrand kommen.

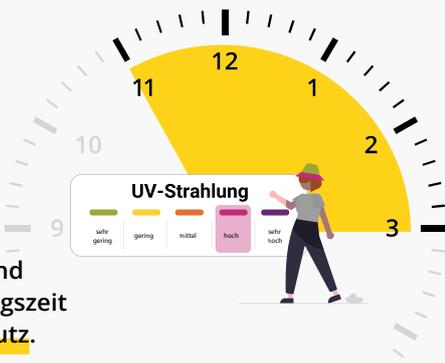
Schutz wird ab hier zunehmend wichtig.



Von **Mai bis Juni** ist bei uns die Sonneneinstrahlung besonders intensiv.



Den UV-Index finden Sie in **nahezu allen Wetter-Apps.**



Bei klarem Himmel und vor allem in der **Mittagszeit** braucht die Haut Schutz.



Am Wasser und im Gebirge ist Hautschutz besonders wichtig.

Wenn das Sonnenmittel vom Wasser abgewaschen wurde, bitte **erneut auftragen.**

Das sichert den Sonnenschutz, **verlängert ihn aber nicht.**



Je heller der Hauttyp, desto **mehr Sonnenschutz** ist nötig.

Sonnenmittel großzügig auftragen.

Für Kinder ein Mittel extra für die **Kinderhaut** verwenden.

**LICHT
SCHUTZ
FAKTOR
30+**

Vermeiden Sie auch leichte Sonnenbrände –

für die gesunde Haut Ihrer Familie!

Kinder unter einem Jahr **nicht der direkten Sonne** aussetzen.

