



## Themen rund um die U4 (3.-4. Lebensmonat)

Liebe Eltern,

langsam wird Ihr Baby zum Entdecker. Dabei helfen in dieser Zeit vor allem Seh- und Hörvermögen. Diese werden bei der U4 getestet. Außerdem stehen Ernährung und Verdauung sowie die Verhütung von Unfällen im Blickpunkt der U4. Ergänzend zu diesen Themen habe ich Ihnen einige Informationen zusammengestellt. Wenden Sie sich bei Fragen gern an mich oder mein Team.

Aus dem Inhalt:

- 10 Tipps, wie Sie Ihrem Kind beim "Großwerden" helfen
- So zeigt sich, wie gut Ihr Kind hört
- Sicherheits-Check 1. Lebensjahr
- "Sicherheitsregeln" für ältere Geschwister

und weitere Dokumente

## 10 Tipps, wie Sie Ihrem Kind beim „Großwerden“ helfen

---

Durch Anregungen und vielseitige Erfahrungsmöglichkeiten können Sie Ihr Kind darin unterstützen, dass es in seinen neu erworbenen Fähigkeiten immer geschickter und sicherer wird. Allerdings müssen Sie ihm zu seiner „Förderung“ nicht ständig neue Angebote machen und jede Menge Abwechslung bieten. Hier die wichtigsten Tipps, wie Sie Ihr Kind beim Großwerden am besten unterstützen.

---

### 10 Tipps für Eltern

---

1. Versuchen Sie nicht, Ihrem Kind etwas beizubringen, wozu es noch nicht bereit ist.
  2. Stellen Sie wirklichkeitsnahe Erwartungen an Ihr Kind. Fragen Sie im Zweifelsfall Ihren Kinderarzt oder Ihre Kinderärztin. Manche Kinder können sich schon früh sehr gut allein beschäftigen, aber ein zweijähriges Kind kann z. B. in der Regel noch nicht über längere Zeit allein spielen.
  3. Stimmen Sie Ihre  Anregungen auf die Interessen Ihres Kindes ab.
  4. Bestärken und loben Sie Ihr Kind, wenn es etwas von sich aus und selbst machen möchte, und freuen Sie sich mit ihm über alles, was es neu gelernt hat.
  5. Geben Sie Ihrem Kind die Möglichkeit, sein Können im alltäglichen Leben auch anzuwenden. Jedes eigene Tun stärkt sein Selbstgefühl und gibt ihm Selbstvertrauen und Selbstsicherheit.
  6. Entmutigen Sie Ihr Kind nicht, wenn etwas nicht gleich klappt. Ermuntern Sie es zu neuen Versuchen und geben Sie ihm, wenn es nötig erscheint, kleine Hilfestellungen.
  7. Helfen Sie Ihrem Kind nur bei den Dingen, zu denen es selbst (noch) nicht in der Lage ist.
  8. Lassen Sie Ihr Kind ruhig auch einmal enttäuscht sein. Kinder müssen lernen, mit  Enttäuschungen und Rückschlägen umzugehen und sich durch sie nicht entmutigen zu lassen. Dies gilt auch, wenn Ihr Kind in seiner Entwicklung verzögert ist oder eine Behinderung hat und es Ihnen vielleicht besonders schwerfällt, seine Enttäuschung bei einem Misserfolg mit anzusehen.
  9. Sagen Sie Ihrem Kind eindeutig und klar, wenn Sie etwas von ihm möchten, und geben Sie ihm nicht zu viele Anweisungen auf einmal.
  10. Bieten Sie Ihrem Kind – vor allem wenn es älter ist – immer wieder Gelegenheit, mit anderen Kindern zu spielen. Gehen Sie auf Spielplätze, laden Sie Kinder zu sich nach Hause ein, lassen Sie es in die Kindertagesstätte gehen.
-

## So zeigt sich, wie gut Ihr Kind hört

---

Durch das [Neugeborenen-Hörscreening](#) können angeborene bleibende Hörstörungen frühzeitig erkannt und behandelt werden. Doch auch im Verlauf der Entwicklung kann das Gehör vorübergehend oder dauerhaft beeinträchtigt werden, zum Beispiel infolge einer Mittelohrentzündung oder eines anderen Infekts.

Durch gutes Beobachten und Zuhören können Sie als Eltern dazu beitragen, dass eine mögliche Hörstörung bei Ihrem Kind frühzeitig entdeckt wird.

Allerdings muss eine einmalige auffällige Reaktion nicht gleich bedeuten, dass Ihr Kind eine Hörschädigung hat.

- 
- Beim Baby sind es vor allem Verhaltensweisen und Reaktionen auf Geräusche, an denen Sie die Hörfähigkeit Ihres Kindes „ablesen“ können.
  - Mit zunehmendem Alter kann die Sprachentwicklung - das Verstehen wie auch das Sprechen - wichtige Hinweise auf die Hörfähigkeit geben. So kann zum Beispiel eine schlechte Aussprache im Alter von vier, fünf Jahren auch auf eine Hörstörung hindeuten.
  - Auch bei bestimmten Verhaltensauffälligkeiten sollten Sie immer auch in Betracht ziehen, dass Ihr Kind vielleicht nicht gut hört. So können beispielsweise auch aggressives Verhalten oder Kontaktschwierigkeiten mit anderen Kindern ihre Ursache in Hörproblemen haben.

---

**Ihre Beobachtungen** in den verschiedenen Altersstufen sind für den Kinderarzt oder die Kinderärztin nützliche Hinweise. Ausgeschlossen werden kann eine Hörstörung jedoch nur über eine ärztliche Hörprüfung.

---

*(bitte auf Seite 2 weiterlesen)*

## Verhalten und Reaktionen auf akustische Reize

Die nachfolgende Übersicht gibt Ihnen einige Anhaltspunkte, woran Sie in den verschiedenen Altersstufen die Hörfähigkeit Ihres Kindes erkennen können.

Alter	Reaktion/Verhalten Ihres Kindes
Nach der Geburt	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ihr Kind erschrickt bei plötzlichen lauten Geräuschen.</li> </ul>
ca. 3–5 Wochen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ihr Kind reagiert auf Ihren Zuspruch.</li> <li>Es lauscht, wenn Sie im Abstand von etwa 20 cm zum Ohr mit Seidenpapier rascheln oder mit den Fingern schnalzen.</li> <li>Wenn es ausgeruht ist, hört es aufmerksam auf Stimmen und Geräusche.</li> <li>Mit den Augen sucht es nach der Quelle vertrauter Geräusche.</li> <li>Gelegentlich gibt es Laute von sich.</li> </ul>
2–3 Monate	<ul style="list-style-type: none"> <li>Auch wenn es Sie nicht sehen kann, wirkt Ihre Stimme beruhigend auf Ihr Kind.</li> <li>Es bewegt den Kopf in Richtung einer Geräuschquelle.</li> <li>Es versucht mit Ihnen in „seiner Sprache“ zu sprechen, lacht hörbar.</li> </ul>
5–6 Monate	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ihr Kind kann mit seiner Stimme auf sich aufmerksam machen und plappert bereits mehrere verständliche Laute.</li> <li>Es reagiert auf entfernte Geräusche, wie zum Beispiel Türglocke oder Telefonklingeln.</li> <li>Bei unbekanntem Geräuschen zeigt es deutliche Unruhe.</li> </ul>
1 Jahr	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ihr Kind reagiert, wenn es aus ca. einem Meter Entfernung flüsternd angesprochen wird.</li> <li>Es sucht nach der Schallquelle, wenn es zum Beispiel Musik hört.</li> <li>Es versteht Verbote, wie „Nein-Nein“.</li> <li>Es plappert zufrieden vor sich hin, wenn es allein in einem Raum ist.</li> </ul>
2 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ihr Kind zeigt zum Beispiel auf Nase, Augen, Fuß, wenn Sie es flüsternd oder leise dazu auffordern.</li> <li>Es hört das Summen einer Mücke.</li> <li>Es erkennt bekannte Geräusche, wie Flugzeug, Tierlaute, das Auto der Familie.</li> </ul>
4 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ihr Kind erkennt mit großer Sicherheit bekannte Geräusche und versteht Anweisungen, auch wenn es dem Sprecher dabei nicht auf den Mund sehen kann.</li> <li>Es versteht normal gesprochene Worte ohne Mühe und kann gut zuhören, ohne dass die Konzentration rasch nachlässt.</li> </ul>

## Sicherheits-Check 1. Lebensjahr

Die wichtigsten Sicherheitshinweise für das erste Lebensjahr. Überprüfen Sie, wo noch Sicherheitsvorkehrungen notwendig sind oder Ihre besondere Aufmerksamkeit gefordert ist.

Zutreffendes bitte ankreuzen

- Kordeln und Schnüre sind immer sicher außer Reichweite des Kindes. ja  nein
- Das Kind schläft auf dem Rücken. Der Kopf kann nicht durch Bettzeug verdeckt werden. ja  nein
- Die Badewanne hat einen rutschsicheren Boden. ja  nein
- Das Kind kommt erst in die Wanne, wenn das Wasser eingefüllt und die Temperatur sicher überprüft ist. ja  nein
- Die Heißwassertemperatur des Boilers ist auf 52° C begrenzt bzw. im Bad feststellbarer Wasserregler steht auf maximal 38° C. ja  nein
- Der Wickeltisch steht fest und sicher und bietet eine ausreichend große Wickelfläche. ja  nein
- Auch mit Wickelaufgabe sind die Seitenteile des Wickeltisches noch deutlich erhöht. ja  nein
- Beim Wickeln oder Baden steht alles griffbereit in Reichweite. ja  nein
- Im Auto fährt das Kind immer nur vorschriftsmäßig gesichert mit. ja  nein
- Kindersitz und Kinderwagen entsprechen den Sicherheitsnormen und besitzen die entsprechenden Prüfzeichen. ja  nein
- Die Bremsen am Kinderwagen werden regelmäßig überprüft. ja  nein

### Wenn das Kind mobiler wird:

- Alle Steckdosen sind mit einer Kindersicherung versehen. ja  nein
- Die Treppe ist mit einem Schutzgitter versehen. ja  nein
- Stolperfallen wie Teppichläufer sind entfernt, andere Teppiche haben eine rutschsichere Unterlage. ja  nein
- Ecken und scharfe Kanten an Möbeln sind abgepolstert. ja  nein
- Putz- und Reinigungsmittel sowie andere gefährliche Substanzen sind in Oberschränken untergebracht. ja  nein
- Medikamente sind im Arzneischränk verschlossen (in mindestens 1,60 m Höhe). ja  nein
- Giftige Zimmerpflanzen sind aus den Räumen verbannt. ja  nein
- Es liegen/stehen keine Zigaretten/gefüllten Aschenbecher herum. ja  nein

## „Sicherheitsregeln“ für ältere Geschwister

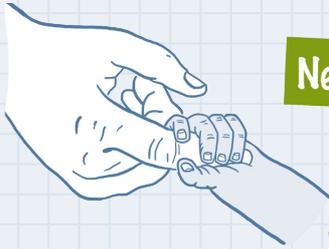
---

Erklären Sie Ihrem älteren Kind, weshalb bestimmte Dinge für den kleinen Bruder oder die kleine Schwester gefährlich sind:

An scharfen oder spitzen Dingen wie die Kinderschere kann sich das Baby ernsthaft verletzen. Kleine Dinge wie Perlen und Murmeln kann es verschlucken und daran ersticken. Mit Bändchen und Ketten kann es sich „verheddern“ oder strangulieren.

- 
- Schauen Sie mit Ihrem älteren Kind gemeinsam seine Spielsachen durch, was es dem Baby schenken oder „leihen“ kann, wenn es dies möchte, und was auf keinen Fall.
- 
- Achten Sie darauf, dass im Kinderzimmer ungeeigneter Spielzeug immer außer Reichweite des jüngeren Kindes aufbewahrt wird und nichts auf dem Boden herumliegt.
- 
- Erklären Sie Ihrem älteren Kind, was und weshalb sein Geschwisterchen etwas noch nicht kann oder darf.
- 
- Bitten Sie es, bestimmte Dinge im Beisein seines Geschwisterchens besser nicht zu tun, und bestärken Sie es, dass es selbst ja schon „groß“ ist, und deshalb schon mehr kann und darf. Dann wird es ihm vielleicht leichter fallen, manches in bestimmten Situationen nicht zu tun.
- 
- Achten Sie auch bei Ihrem älteren Kind stets darauf, dass es bestimmte „Sicherheitsregeln“ befolgt. Denn auch das guckt sich das jüngere Kind ab und macht es nach.
- 
- Überfordern Sie Ihr älteres Kind nicht. Auch wenn es schon sehr „vernünftig“ wirkt, ist Ihre Aufsicht gefragt.
- 
- Kontrollieren Sie regelmäßig, dass keine gefährdenden Dinge in Reichweite des jüngeren Kindes sind.
- 
- Schimpfen Sie nicht mit Ihrem älteren Kind, wenn es – mit den besten Absichten – eine riskante Situation herbeigeführt hat. Nehmen Sie dies stattdessen zum Anlass, ihm wiederholt zu erklären, was und weshalb etwas gefährlich ist.
- 
- Überlassen Sie Ihrem älteren Kind vor allem in riskanten Situationen – beispielsweise auf dem Wickeltisch oder in der Badewanne – nie die alleinige Aufsicht über das Baby. Auch nicht für einen kurzen Moment.
- 
- Setzen Sie ältere Geschwister nicht als Babysitter ein. Nur in seltenen Fällen ist der Altersunterschied hierfür groß genug.
-

## Greifentwicklung | 0–12 Monate



### Neugeborenes

Das Neugeborene reagiert zunächst mit einem angeborenem Greifreflex, wenn man z.B. seine Handfläche berührt.

### 0–3 Monate



Vertraut werden mit Fingern und Händen.

### 4–5 Monate

Das Baby beginnt gezielt nach etwas zu greifen. Es fasst Dinge mit beiden Händen.



### 6–7 Monate



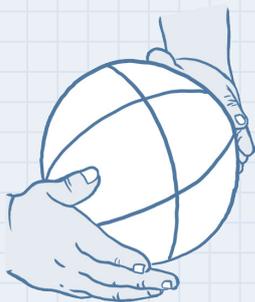
Das Kind ergreift kleinere Gegenstände, z.B. seine Rassel, mit einer Hand, bewegt sie hin und her, wechselt von einer in die andere Hand.

### 7–8 Monate

Kleine Gegenstände können zwischen Daumen und Zeigefinger gefasst werden (Scherengriff), z.B. die Schnur von der Laufente.



### 9–12 Monate



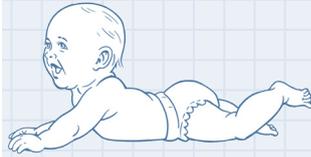
Das Kind kann mit beiden Händen einen Ball fassen. Kleine Dinge wie Fusseln oder Krümel können mit den Fingerkuppen von Daumen und Zeigefinger gefasst werden (Beginn Pinzettengriff).



#### Gut zu wissen:

Kinder entwickeln sich unterschiedlich – jedes auf seine Art, im eigenen Tempo. Die Darstellung kann deshalb nur grobe Anhaltspunkte liefern.

## Entwicklung der Beweglichkeit – Körpermotorik | 0-6 Jahre



### 3 Monate

Das Baby kann nun selbst seinen Kopf aufrecht halten, wenn es auf dem Bauch liegt oder auf dem Schoß gehalten wird.



### 3–7 Monate

Beginn der eigenständigen Drehung  
1. erst zur Seite,  
2. dann vom Bauch auf den Rücken und  
3. schließlich vom Rücken auf den Bauch.



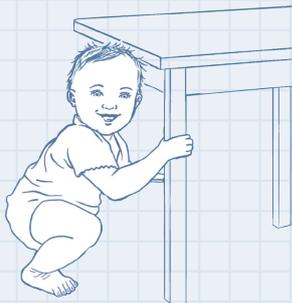
### 7–10 Monate

Beginn der eigenständigen Fortbewegung – jedes Kind auf seine eigene Art: robbend, schlängelnd, kriechend, auf allen Vieren.



### 10 Monate

Das Kind kann frei sitzen und hat nun beide Hände frei zum Spielen.



### 9–15 Monate

An Stühlen, Tischbeinen, Regalen zieht sich das Kind hoch in den Stand und lernt an Möbeln und Wänden entlangzugehen.



### 9–18 Monate

Mit Festhalten an den Händen und entlang an Möbeln und Wänden lernt das Kind frei zu gehen.



### 18 Monate

Das Kind kann frei gehen. Auf dem Spielplatz, auf der Wiese, auf Feld- und Waldwegen probiert es sich nun aus.



### 2–3 Jahre

Das Kind weiß immer sicherer mit seinem Körper umzugehen. Es kann schon rennen und lernt Treppen zu steigen.



### 2,5–3 Jahre

Fahrspielzeuge sind sehr begehrt. Das Kind lernt Dreirad oder Laufrad fahren.



### 4–6 Jahre

Die meisten Kinder sind in diesem Alter so weit, dass sie das Fahrradfahren auf zwei Rädern lernen können und möchten.



### Gut zu wissen:

Kinder entwickeln sich unterschiedlich – jedes auf seine Art, im eigenen Tempo. Die Darstellung kann deshalb nur grobe Anhaltspunkte liefern.

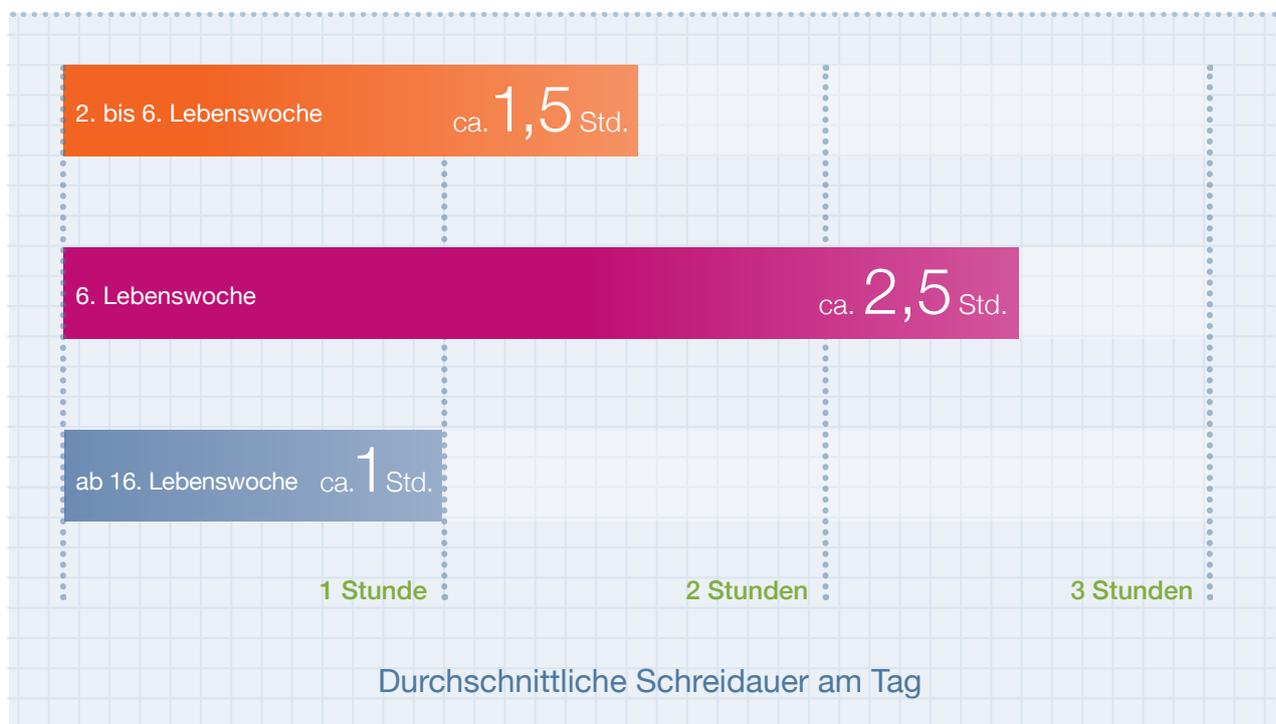
## Wie oft und wie viel schreien Babys?

**Wie oft, anhaltend und laut Babys schreien, ist ganz verschieden.  
Infografik mit der durchschnittlichen Schreidauer in den ersten Lebensmonaten.**

In den ersten Lebensmonaten ist Schreien völlig normal und verläuft bei allen Babys ähnlich:  
In der Regel nimmt das Schreien in den ersten beiden Lebensmonaten zu und erreicht  
meist in der sechsten Lebenswoche seinen Höhepunkt.

Denn das Baby ist dabei, einen Rhythmus zwischen Schlafen und Wachsein zu lernen,  
und das klappt nicht immer auf Anhieb. Danach werden die Schreiperioden in der Regel  
kürzer und lassen fast oder ganz nach.

**Das Schaubild gibt Anhaltspunkte für die durchschnittliche Schreidauer.**



### Gut zu wissen:

Wie häufig und ausdauernd und auch wie laut ein Baby schreit,  
ist jedoch von Kind zu Kind ganz verschieden.